

Für Situationen, in denen du nicht mehr weiter weißt:

Wichtige Telefonnummern und Adressen

Wenn du Schwierigkeiten oder Probleme hast, aber nicht mit Lehrern darüber sprechen möchtest, so kannst du eine der folgenden Nummern wählen oder Adressen aufrufen. Hier wird man dir ganz sicher zuhören und dir schnell helfen können:

- Familien-, Ehe-, Kinder- und Jugendberatung des Kreises Lippe / Regionale Schulpsychologische Beratung Lippe
Tel.: 05261/97720 / www.beratung-lippe.de

- Allgemeiner Sozialdienst des Jugendamtes (Büro Oerlinghausen)
Tel.: 05202/99366-0

- Nummer gegen Kummer
Tel.: 0800/1110333 (kostenfrei) / www.nummergegenkummer.de

- Polizei **Tel.: 110** und Feuerwehr **Tel.: 112**

Auch an die Polizei und die Feuerwehr kannst du dich - wenn es dir ganz schlecht geht - jederzeit wenden. Sie werden dir sofort helfen oder für dich geeignete Ansprechpartner suchen!